



LeKi
YLEISURHEILU

www.lekiyu.net

YLEIS- URHEILUINFO KESÄ 2021

ARVOT

Lasten ja nuorten urheilu on meille sydämen asia

Tuemme yhtälailla kaikenikäisiä urheilijoitamme, mutta lapset, nuoret ja heidän vanhempansa ovat toimintamme ydin ja liikkeellä pitävä voima.

Teemme seuratyötä yhdessä hyvässä hengessä

Tahdomme olla porukka, johon kaikki haluavat ja jossa kaikki viihtyvät; siksi meidän on pidettävä huolta toisistamme.

Haluamme seurana ja yksilöinä kehittyä pitkäjänteisesti

Haluamme, että toimintamme on asiantuntevaa ja laadukasta ja että sillä on tulevaisuus. Meidän kanssamme voi kasvaa huipulle asti.

MISSIO

Tavoitteenamme on lempääläläinen yleisurheiluperhe, jossa eri-ikäiset ja –tasoiset urheilijat ja muut seuratoimijat voivat harrastaa yleisurheilua yhdessä, toisiaan tukien ja hyvässä hengessä.



YLEISURHEILU

KESÄ 2020

oli mahtava!

Tehdään kesästä 2021 loistava!



SEURACUP 2020 VOITTAJAJOUKKUE

SEURAN JÄSENYYS

Jokaisen urheilukoululaisen tulee olla Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry:n jäsen. Jäseneksi ilmoittaudutaan kotisivuilla www.lekiyu.net/jaseneksi

Jäsenmaksu

Nuorisojäsen alle 18 v. 10 €
Perhejäsenyys 40 €/perhe

Vuonna 2021 maksettu jäsenyys on voimassa 30.4.2022 asti.

URHEILULIITON OHJEET KORONA-AJAN TURVALLISEEN HARJOITTELUUN



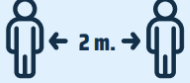
1.
Harjoituksiin osallistutaan vain täysin terveenä ja oireettomana.



2.
Pestään kädet kotona ennen harjoituksia ja niiden jälkeen. Tämän lisäksi suositellaan käyttämään omaa desinfiointiainetta.



3.
Ohjatussa harjoituksessa on maksimissaan 50 osallistujaa. Toimitaan pienryhmissä. Hyödynnetään eri harjoituspaikkoja.



4.
Osallistujien kesken noudatetaan koko ajan vähintään kahden metrin turvaväliä.



5.
Suunnitellaan harjoitus siten, että ei synny fyysisiä kontakteja.



6.
Käytetään pääasiassa vain omia heittovälineitä. Vain ohjaajat/valmentajat käsittelevät yhteisiä välineitä (lapiot, lanat, rimat, telineet, ym.).



7.
Osallistujat eivät käytä pukuhuone- tai muita sosiaaliiloja, vaan saapuvat kentälle ja poistuvat sieltä harjoitusvarusteissa. Vältetään lähikontakteja myös matkalla harjoituksiin ja sieltä kotiin.



8.
Eri ryhmien harjoitusvuorojen väliin suositellaan vähintään viiden minuutin siirtymäaikaa. Harjoitus käynnistetään viisi minuuttia kenttävuoron alkamisen jälkeen ja lopetetaan viisi minuuttia ennen kenttävuoron päättymistä.



9.
Huomioidaan tarkasti hygieniaohteet: käsin pesu, yskiminen, niistäminen, omat juomapullot...
Kannetaan yhteisesti vastuu kaikkien turvallisuudesta!

YLEISURHEILULISENSSI

Pakollinen yleisurheilulisenssi

Lisenssi on pakollinen kilpailulupa kaikissa virallisissa yleisurheilukilpailuissa. Lisenssi on voimassa 1.10.2020-30.9.2021.

Vaatimukset lisenssin hankkimiselle

Jotta lisenssin voi hankkia, tulee olla Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry:n jäsen.

Lisenssin hankkiminen

Aikuinen-lapsi Ei lisenssiä

Vihreät ja Keltaiset Seura hankkii lisenssin

Oranssit, Siniset, Lisenssi hankitaan itse
Punaiset ja Aikuiset SUL:n sivuilta

Yleisurheilulisenssien hinnat

2007 tai aiemmin syntyneet **30 euroa**
(HUOM! ei sisällä Sporttiturvaa)

2008–2013 aikana syntyneet **20 euroa**
(sisältää Sporttiturvan)

2014 ja myöhemmin syntyneet **10 euroa**
(sisältää Sporttiturvan)

Sporttiturvan hinnat 2007 ja aiemmin syntyneille

Sporttiturva 2007-2004 -syntyneet **25 euroa**
(C-vakuutus)

Sporttiturva 2003-2002 -syntyneet **36 euroa**
(B-vakuutus)

Sporttiturva 1981-2001 -syntyneet **150 euroa**
(A-vakuutus)

Lisenssivakuutusyhtiö Pohjola Vakuutus

Tarkemmat tiedot SUL:n sivuilta

<http://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheilulisenssit>

Pohjola Sairaala

Pohjola Vakuutuksen lääkärikumppani
p. 010 257 8100

Tampereen Pohjola Sairaala
Kelloportinkatu 1
33100 Tampere

YLEISURHEILU KOULU

YLEISURHEILULEIKKIKOULU

2-7 –vuotiaille monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille lapsille. Harjoituksissa edetään leikinomaisesti eri lajeihin tutustuen.

YLEISURHEILUKOULU

8-15 –vuotiaille liikunnasta ja lajista kiinnostuneille lapsille. Urheilukoulussa juostaan, hypätään ja heitetään sekä harjoitellaan eri yleisurheilulajeja ja kehitetään ominaisuuksia monipuolisesti. Kilpailemaan kannustetaan, mutta se ei ole pakollista.

URHEILUKOULUMAKSUT

Aikuinen-lapsi	Sisältyy perhejäsenmaksuun (40 €)
Vihreät	155 € (sisältää lisenssin)
Keltaiset	155 € (sisältää lisenssin)
Oranssit	175 €
Siniset	195 €
Punaiset	195 €
Aikuiset	175 €

Urheilukoulumaksuun (paitsi aikuinen-lapsi ryhmässä) sisältyy tekninen LeKi Yleisurheilun urheilukoulupaita.

Urheilukoulun pelisäännöt

Harjoittelukertojen jouhevan sujumisen ja kannustavan ilmapiirin luomiseksi, sovimme lasten kanssa, että noudatamme urheilukoulussa seuraavia sääntöjä:

- Saavun urheilukouluun ajoissa vessan kautta
- Kuuntelen tarkkaavaisesti annettuja ohjeita ja keskityn omaan tekemiseen muita häiritsemättä
- Teen harjoitteet niin hyvin kuin pystyn
- Kannustan muita yrittämään parhaansa
- En kiusaa toisia, vaan olen reilu kaikkia kohtaan, enkä jätä ketään ulkopuolelle
- Harjoittelen aina iloisella mielellä



URHEILUKOULUN KESÄKAUSI 25.5.-31.8.2021

HARJOITUKSET

Ei harjoituksia torstaina 24.6.2021

Aikuinen-lapsi ryhmä n. 2-4 v. (2017-2019)

Harjoitukset tiistaisin klo 17.15-18.15 (ryhmä 1)
ja klo 18.15-19.15 (ryhmä 2)

Vihreä ryhmä 4-5 v. (2016-2017)

Harjoitukset tiistaisin klo 17.15-18.15

Keltainen ryhmä 6-7 v. (2014-2015)

Harjoitukset tiistaisin klo 17.15-18.15

Oranssi ryhmä 8-9 v. (2012-2013)

Harjoitukset tiistaisin klo 18.30-20.00
Laji-illat torstaisin klo 17.00-18.15
Päiväurheilukoulu koulujen loma-aikaan
maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10.00-12.00

Sininen ryhmä 10-11 v. (2010-2011)

Harjoitukset tiistaisin klo 18.30-20.00
Laji-illat torstaisin klo 18.00-20.00
Päiväurheilukoulu koulujen loma-aikaan
maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10.00-12.00

Punainen ryhmä 12-15 v. (2009 ja aiemmin synt.)

Harjoitukset tiistaisin klo 18.30-20.00
Laji-illat torstaisin klo 18.00-20.00
Päiväurheilukoulu koulujen loma-aikaan
maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10.00-12.00

Aikuisten ryhmä

Harjoitukset tiistaisin klo 17.15-18.15
Laji-illat torstaisin klo 18.00-20.00

URHEILUKOULULAISTEN KILPAILUKALENTERI 2021

Tarkemmat kilpailutiedot: www.kilpailukalenteri.fi

KESÄKUU			
To	3.6	Viikkokisa I	Lempäälä
To	10.6	Viikkokisa II	Lempäälä
Ke	16.6	Seuracup I	Hämeenlinna
Su	20.6	Pm-ratakävelyt	Urjala

HEINÄKUU			
To	1.7	Hyppykarnevaalit	Lempäälä
Ti	6.7	Pm-sisulisäottelut 12-13v	Hämeenlinna
To	8.7	Pm-sisulisäottelut P/T9, T10 ja P14/15	Akaa, Toijala
To	8.7	Pm-sisulisäottelut P10, P/T11, T14/15	Kangasala
To	15.7	Viikkokisa III	Lempäälä
La-su	17.-18.7	Pm-sisulisähuipentuma	Tampere
To	29.7	Viikkokisa IV	Lempäälä

ELOKUU			
Ma	2.8	HIPPO-kisat	Lempäälä
Ke	11.8	Seuracup II	Nokia
Su	15.8	Pm-sisulisäviestit	Urjala
To	19.8	LeKi YU Mestaruuskilpailut	Lempäälä

SYYSKUU			
La	4.9	Seuracup finaali	Alavus
To	9.9	Lempäälän Mestaruuskilpailut	Lempäälä
La	18.9	Pm-sisulisäottelut II	Tampere
To	23.9	Pm-sisulisämaastoviesti	Lempäälä

LAJI-ILLAT TORSTAISIN

Toukokuu: 20.5. ja 27.5.

Kesäkuu: 17.6.

Heinäkuu: 22.7.

Elokuu: 5.8. ja 12.8.

**Lähde rohkeasti mukaan kilpailemaan –
kisoissa on kivaa!**

**Kaikki kesän kilpailut
www.kilpailukalenteri.fi**

1.-4.7.2021**Aita- ja pikajuoksut
JÄMSÄNKOSKI****Keihäs
PIHTIPUDAS****Kestävyysjuoksu
JÄMSÄ****Kilpakävely
JÄMSÄ****Kiekko ja kuula
LOHJA****Pituus, korkeus ja 3-loikka
LEMPÄÄLÄ****Moukari
KAUSTINEN****Seiväs
SOMERO****Moniottelut
(siirretty syksyyn 2021)
PAJULAHTI, NASTOLA****Lisätiedot ja ilmoittautuminen
www.yleisurheilu.fi**

Yleisurheilun lajikarnevaalit ovat kilpailujen lisäksi erinomainen leiritys- ja koulutustapahtuma niin urheilijoille, vanhemmille kuin seurojen ohjaajille ja valmentajille. Kohderyhmänä ovat yli 10-vuotiaat yleisurheilijat sekä heidän taustajoukkonsa kautta maan

Tänä kesänä on ensimmäistä kertaa kolmen lajin Hyppykarnevaalit, ja ne järjestetään Lempäälässä!

LeKi Yleisurheilu kannustaa osallistumaan karnevaaleille tukemalla osallistumismaksuissa 50 €/urheilija! Olethan mukana!



AIKUINEN-LAPSI RYHMÄ OHJELMA JA TEEMAT

Vastuuohjaajat: Ronja Mäkelä p. 040 1530 090 ja Rebekka Nurmi p. 045 3428 484

PÄIVÄ		AIKUINEN-LAPSI	TEEMA/LAJIT
25.5.	TI	URHEILUKOULU ALOITUS KLO 17.15 JA KLO 18.15	HEITOT/NURMIALUE
1.6.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	HYPYT/KORKEUSHYPPYALUE
8.6.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	JUOKSUT/ETUSUORA RATAALUE
15.6.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	HEITOT/NURMIALUE
22.6.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	HYPYT/PITUUSHYPPYALUE
29.6.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	JUOKSUT/TAKASUORA RATAALUE
6.7.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	MAASTO
13.7.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	HYPYT/KORKEUSHYPPYALUE
20.7.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	JUOKSUT/ETUSUORA RATAALUE
27.7.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	HEITOT/NURMIALUE
2.8.	MA	HIPPOKISAT	40m
3.8.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	HYPYT/PITUUSHYPPYALUE
10.8.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	MAASTO
17.8.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	HEITOT/NURMIALUE
24.8.	TI	URHEILUKOULURYHMÄT KLO 17.15 JA KLO 18.15	HYPYT/KORKEUSHYPPYALUE
31.8.	TI	URHEILUKOULUN PÄÄTÖS KLO 17.15 JA 18.15	PÄÄTÖSOHJELMA

TUTUSTU

VOITTO ONNISEEN

www.yleisurheilu.fi/yleisurheilukoulu



VIHREÄ RYHMÄ OHJELMA JA TEEMAT

Vastuuohjaaja: Emma Ranta p. 045 3421 299

PÄIVÄ		VIHREÄT	TEEMA/LAJIT	MUUTA!
25.5.	TI	URHEILUKOULU ALOITUS KLO 17.15-18.15	HYPYT/KORKEUS	
1.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/ETUSUORA RATAALUE	
3.6.	TO	VIKKOKISAT	40m, pallo	ILMOITTAUDU !
8.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/NURMIALUE	
10.6.	TO	VIKKOKISAT	40m, pituus	ILMOITTAUDU !
15.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HYPYT/PITUUS/MAASTO	
22.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/TAKASUORA RATAALUE	
29.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/ NURMIALUE	
6.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HYPYT/KORKEUS	
13.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/ETUSUORA RATAALUE	
15.7.	TO	VIKKOKISAT	40m, pallo	ILMOITTAUDU !
20.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/NURMIALUE	
27.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HYPYT/PITUUS/MAASTO	
29.7.	TO	VIKKOKISAT	40m, pituus	ILMOITTAUDU !
2.8.	MA	HIPPOKISAT	40m	ILMOITTAUDU !
3.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/TAKASUORA RATAALUE	
10.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/NURMIALUE	
17.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HYPYT/KORKEUS	
19.8.	TO	LEKIN MESTARUUS	40m, pallo	ILMOITTAUDU !
24.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/TAKASUORA RATAALUE	
31.8.	TI	URHEILUKOULUN PÄÄTÖS KLO 17.15-18.15	PÄÄTÖSOHJELMA	
2.9.	TO	COOPERIN TESTI	NONSTOP LÄHDÖT n. 15 MIN VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA

KELTAINEN RYHMÄ OHJELMA JA TEEMAT

Vastuuohjaaja: Jasmin Juujärvi p. 044 2026 811

PÄIVÄ		KELTAISET	TEEMA/LAJIT	MUUTA!
25.5.	TI	URHEILUKOULU ALOITUS KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/TAKASUORA RATAALUE	
1.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/NURMIALUE	
3.6.	TO	VIKKOKISAT	40m, pallo	ILMOITTAUDU !
8.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HYPYT/PITUUS/MAASTO	
10.6.	TO	VIKKOKISAT	40m, pituus	ILMOITTAUDU !
15.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/TAKASUORA RATAALUE	
22.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/KORKEUSPÄÄTY NURMIALUE	
29.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HYPYT/KORKEUS	
6.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/ETUSUORA RATAALUE	
13.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/NURMIALUE	
15.7.	TO	VIKKOKISAT	40m, junnukeihäs/korkeus	ILMOITTAUDU !
20.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HYPYT/PITUUS/MAASTO	
27.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/TAKASUORA RATAALUE	
29.7.	TO	VIKKOKISAT	40m/60m ja pallo/junnukeihäs	ILMOITTAUDU !
2.8.	MA	HIPPOKISAT	40m, pallo	ILMOITTAUDU !
3.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/NURMIALUE	
10.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HYPYT/KORKEUS	
17.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSUT/ETUSUORA RATAALUE	
19.8.	TO	LEKIN MESTARUUS	40m, pituus	ILMOITTAUDU !
24.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT/NURMIALUE	
31.8.	TI	URHEILUKOULUN PÄÄTÖS KLO 17.15-18.15	PÄÄTÖSOHJELMA	
2.9.	TO	COOPERIN TESTI	NONSTOP LÄHDÖT n. 15 MIN VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA



Urheilijan lautasmalli



ORANSSI RYHMÄ OHJELMA JA TEEMAT

Vastuuohjaajat: Pauliina Eleinen p. 040 5364 180 Ja Marika Kuusjärvi p. 050 5870 576

PÄIVÄ		ORANSSIT	TEEMA/LAJIT	MUUTA!
20.5.	TO	LAJI-ILTA KLO 17-18.15	LÄHDÖT, 400M, KEIHÄS	
25.5.	TI	URHEILUKOULU ALOITUS KLO 18.30-20.00	KEIHÄSPAikka JA TAKASUORA	
27.5.	TO	LAJI-ILTA KLO 17-18.15	KORKEUS, KUULA	
1.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUSPAIKAT JA NURMIALUE	
3.6.	TO	VIKKOKISAT	40m, 400m, keihäs	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
7.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KORKEUS JA KÄVELY	
8.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KUULAPAikat, LÄHTÖALUE	
9.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA SEIVÄS	
10.6.	TO	VIKKOKISAT	1000m, korkeus, kuula	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
14.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KIEKKO JA 3-LOIKKA	
15.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KORKEUSPAikka JA NURMIALUE	
16.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	PIKAJUOKSU JA PITUUS	
17.6.	TO	LAJI-ILTA KLO 17-18.15	KÄVELY, SEIVÄS	
20.6.	SU	PM-KÄVELYT		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
21.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	PIKAJUOKSU JA SEIVÄS	
22.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	HEITOT JA NURMIALUE	
23.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KEIHÄS JA KORKEUS	
28.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA PITUUS	
29.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUSPAIKAT, KORKEUSPAikka	
30.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	AIDAT JA KIEKKO	
1.7.	TO	HYPPYKARNEVAALIT	Pituus, korkeus, 3-loikka	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
5.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	AIDAT JA KEIHÄS	
6.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KUULA JA NURMIALUE	
7.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA PITUUS	
6.-8.7.	TI-TO	PM-OTTELUT 9-15V		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
12.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KIEKKO JA SEIVÄS	
13.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	HEITOT JA NURMIALUE	
14.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KÄVELY JA PITUUS	

15.7.	TO	VIKKOKISAT	600m kävely, pituus	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
17.-18.7	LA-SU	PM-HUIPENTUMA		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
19.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KORKEUS JA VIESTIT	
20.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUS JA MAASTO	
21.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	MOUKARI JA AIDAT	
22.7.	TO	LAJI-ILTA KLO 17-18.15	KIEKKO, AIDAT, VIESTIT	
26.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA PITUUS	
27.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KOKO RATA-ALUE	
28.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VIESTIT JA KEIHÄS	
29.7.	TO	VIKKOKISAT	150m, kiekko, keihäs	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
2.8.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	PIKAJUOKSU JA AIDAT	
2.8.	MA	HIPPOKISAT	40m, pituus	ILMOITTAUDU !
3.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KORKEUS JA SEIVÄS	
4.8.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA SEIVÄS	
5.8.	TO	LAJI-ILTA KLO 17-18.15	KORKEUS, KEIHÄS, VIESTIT	
10.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	VIESTIT JA MAASTO	
12.8.	TO	LAJI-ILTA KLO 17-18.15	PITUUS, KUULA	
15.8.	SU	PM-VIESTIT		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
17.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KORKEUS JA VIESTIT	
19.8.	TO	LEKI MESTARUUSKISAT	40m, 400m, korkeus	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
24.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUS JA MAASTO	
26.8.	TO	COOPERIN TESTI	NONSTOP LÄHDÖT N. 15min VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA
31.8.	TI	PÄÄTTÄJÄISET KENTÄLLÄ KLO 18.15		
9.9.	TO	KUNNAN MESTARUUSKISAT	40m, 1000m, pituus, kuula	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
18.9.	LA	PM-OTTELUT 9-15V		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
23.9.	TO	PM-MAASTOVIESTI		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN

SININEN RYHMÄ OHJELMA JA TEEMAT

Vastuuohjaaja: Tanja Lähdekorpi p. 045 2766 208

PÄIVÄ		SINISET	TEEMA/LAJIT	MUUTA!
20.5.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KUULA, SEIVÄS, LÄHDÖT	
25.5.	TI	URHEILUKOULU ALOITUS KLO 18.30-20.00	KUULAPAIKKA JA ETUSUORA	
27.5.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	PITUUS, KEIHÄS, KORKEUS	
1.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	HEITOT JA NURMIALUE	
3.6.	TO	VIKKOKISAT	60m, kuula, seiväs	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
7.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KORKEUS JA KÄVELY	
8.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUSPAIKAT JA KORKEUSPAIKKA	
9.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA SEIVÄS	
10.6.	TO	VIKKOKISAT	1000m, pituus, kiekko	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
14.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	Kiekko ja 3-loikka	
15.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	TAKASUORA JA SEIVÄSPAIKKA	
16.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	PIKAJUOKSU JA PITUUS	
16.6.	KE	SEURACUP PIIRIKISA I		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
17.6.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KÄVELY, SEIVÄS	
20.6.	SU	PM-KÄVELYT		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
21.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	PIKAJUOKSU JA SEIVÄS	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
22.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KUULAPAIKKA JA ETUSUORA	
23.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KEIHÄS JA KORKEUS	
28.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA PITUUS	
29.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	HEITOT JA NURMIALUE	
30.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	AIDAT JA KIEKKO	
1.7.	TO	KARNEVAALIKISAT	Pituus, korkeus, 3-loikka	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
5.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	AIDAT JA KEIHÄS	
6.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUSPAIKAT JA KORKEUSPAIKKA	
7.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA PITUUS	
6.-8.7.	TI-TO	PM-OTTELUT 9-15V		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
12.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KIEKKO JA SEIVÄS	
13.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	TAKASUORA JA KUULAPAIKKA	

14.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KÄVELY JA PITUUS	
15.7.	TO	VIKKOKISAT	1000m kävely, 3-loikka	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
17.-18.7	LA-SU	PM-HUIPENTUMA		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
19.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KORKEUS JA VIESTIT	
20.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	HEITOT JA NURMIALUE	
21.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	MOUKARI JA AIDAT	
22.7.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	AIDAT, 3-LOIKKA, MOUKARI	
26.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA PITUUS	
27.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KORKEUS JA MAASTO	
28.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VIESTIT JA KEIHÄS	
29.7.	TO	VIKKOKISAT	60m aj, 150m, korkeus	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
2.8.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	PIKAJUOKSU JA AIDAT	
2.8.	MA	HIPPOKISAT	60m, pituus	ILMOITTAUDU !
3.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KOKO RATA-ALUE	
4.8.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	KUULA JA SEIVÄS	
5.8.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KIEKKO, KUULA, VIESTIT	
10.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUS JA ETUSUORA	
11.8.	KE	SEURACUP PIIRIKISA II		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
12.8.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KORKEUS, KEIHÄS	
15.8.	SU	PM-VIESTIT		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
17.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KEIHÄS JA MAASTO	
19.8.	TO	LEKI MESTARUUSKISAT	60m, 400m, keihäs	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
24.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KOKO RATA-ALUE	
26.8.	TO	COOPERIN TESTI	NONSTOP LÄHDÖT n. 15 MIN VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA
31.8.	TI	PÄÄTTÄJÄISET KENTÄLLÄ KLO 18.15		
4.9.	LA	SEURACUP FINAALI		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
9.9.	TO	KUNNAN MESTARUUSKISAT	60m, 1000m, pituus, kuula	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
18.9.	LA	PM-OTTELUT 9-15V		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
23.9.	TO	PM-MAASTOVIESTI		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN

PUNAINEN RYHMÄ OHJELMA JA TEEMAT

Vastuuohjaaja: Juuso Petäjäsuo p. 0400 547 162

PÄIVÄ		PUNAISET	TEEMA/LAJIT	MUUTA!
20.5.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KUULA, PITUUS, LÄHDÖT	
25.5.	TI	URHEILUKOULU ALOITUS KLO 18.30-20.00	PITUUSPAIKKA, KORKEUSPAIKKA	
27.5.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	ESTEET, KEIHÄS, KORKEUS	
1.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KUULAPAIKKA JA JUOKSURATA	
3.6.	TO	VIKKOKISAT	60m, korkeus, kuula/ 100m, pituus, keihäs	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
7.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
8.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	HEITOT JA NURMIALUE	
9.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
10.6.	TO	VIKKOKISAT	200m aj, 1000m, keihäs/ 300m aj, 1500m ej, kuula	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
14.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
15.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUSPAIKAT JA ETUSUORA	
16.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
16.6.	KE	SEURACUP PIIRIKISA I		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
17.6.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KÄVELY, SEIVÄS	
20.6.	SU	PM-KÄVELYT		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
21.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
22.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KORKEUSPAIKKA JA NURMIALUE	
23.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
28.6.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
29.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KUULAPAIKKA JA ETUSUORA	
30.6.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
1.7.	TO	HYPPYKARNEVAALIT		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
5.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
6.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KOKO RATA-ALUE	
7.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
6.-8.7.	TI-TO	PM-OTTELUT 9-15V		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
12.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
13.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUSPAIKAT JA ETUSUORA	

14.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
15.7.	TO	VIKKOKISAT	2000m kävely, seiväs/ 3000m kävely, seiväs	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
17.-18.7	LA-SU	PM-HUIPENTUMA		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
19.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
20.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KORKEUS JA SEIVÄS	
21.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
22.7.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	AIDAT, 3-LOIKKA, MOUKARI	
26.7.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
27.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	PITUUSPAIKAT	
28.7.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
29.7.	TO	VIKKOKISAT	60m aj, 200m, pituus/ 80/100m aj, 300m, 3-loikka	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
2.8.	MA	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
3.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	NURMI JA MAASTO	
4.8.	KE	URHEILUKOULU KLO 10-12	VAIHTUVA TEEMA	
5.8.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KIEKKO, KUULA, VIESTIT	
10.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	HEITOT JA NURMIALUE	
11.8.	KE	SEURACUP PIIRIKISA II		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
12.8.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KORKEUS, KEIHÄS	
15.8.	SU	PM-VIESTIT		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
17.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KOKO RATA-ALUE	
19.8.	TO	LEKI MESTARUUSKISAT	60m, 400m, 3-loikka/ 100m, 400m, kiekko	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
24.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 18.30-20.00	KUULA JA NURMI	
26.8.	TO	COOPERIN TESTI	NONSTOP LÄHDÖT n. 15 MIN VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA
31.8.	TI	PÄÄTTÄJÄISET KENTÄLLÄ KLO 18.15		
4.9.	LA	SEURACUP FINAALI		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN
9.9.	TO	KUNNAN MESTARUUSKISAT	60m, 1000m, korkeus, kiekko/ 100m, 2000m, korkeus, kuula	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
18.9.	LA	PM-OTTELUT 9-15V		ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
23.9.	TO	PM-MAASTOVIESTI		SEURA KERÄÄ JOUKKUEEN

SEURACUPIN PIIRIKISAT

Valtakunnallinen yleisurheilun Seuracup järjestetään vuonna 2021 jo 24. kerran. Finaalit tullaan järjestämään 4.9.2021. Seuracupissa 11–17-vuotiaat nuoret kilpailevat ikäluokittain lähes kaikissa yleisurheilulajeissa.

Seurojen paremmuusjärjestys muodostuu yksilösuoritusten mukaan lasketuista pisteistä. Lähes 50 piirikilpailua sisältävä kilpailusarja huipentuu valtakunnallisiin finaaleihin, jotka kilpaillaan kuntien asukasluvun mukaisesti kolmessa eri sarjassa sekä Superfinaalissa.

Piirikisa I / Hämeenlinna 16.6.2021

T/P11: 60m, 1000m, pituus, kiekko ja 4x50m
T/P13: 60m, 1000m, korkeus, keihäs ja 4x100m
T/P15: 100m, 2000m, seiväs, kuula ja 4x100m
N/M17: 200m, kolmiloikka ja kuula

Piirikisa II / Nokia 11.8.2021

T/P11: 60m aj, 15 m, korkeus, kuula ja 4x600m viesti (2T/2P)
T/P13: 60m aj, 200m, seiväs, kuula ja 4x600m viesti (2T/2P)
T/P15: 80/100m aj, 300m, kolmiloikka, moukari ja 4x800 m viesti (2T/2P)
N/M17: 800m, pituus ja keihäs

Lisäksi 11-15 -vuotiaiden sarjoissa (T tai P)
1000 m kilpakävely

SEURACUP
Pohjola Vakuutus 

SEURACUPIN FINAALI

Seuracupin finaaleja on kaikkiaan neljä: Superfinaali sekä A-, B- ja C-sarjojen finaalit. Finaalit järjestetään lauantaina 4.9.2021 neljässä eri sarjassa.

B-sarja finaali / Alavus 4.9.2021

Finaalilajit

T/P11: 60m aj, 1000m, pituus, keihäs
T/P13: 60m aj, 1000m, korkeus, moukari
T/P15: 100 m, 2000m, seiväs, kuula, T tai P
1000 m kävely
N/M17: 200m, pituus, kuula
Sukkulaviesti 16x60m



**OSUUSPANKIN
HIPPO-KISAT
2.8. KLO 18**

SARJAT 3-11 V

AIKUISET RYHMÄ OHJELMA JA TEEMAT

Vastuuohjaaja: Pauliina Eleinen p. 040 5364 180

PÄIVÄ		AIKUISET	TEEMA/LAJIT	MUUTA!
20.5.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KUULA, SEIVÄS, LÄHDÖT	
25.5.	TI	URHEILUKOULU ALOITUS KLO 17.15	ETUSUORA/PITUUSHYPPYALUE	
27.5.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	PITUUS, KEIHÄS, KORKEUS	
1.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT KUULANTYÖNTÖALUE	
3.6.	TO	VIIKKOKISAT	100m, pituus	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
8.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	TAKASUORA, SEIVÄS/KORKEUS	
10.6.	TO	VIIKKOKISAT	600m, kuula	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
15.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	JUOKSURADAT / ETUSUORA	
17.6.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KÄVELY, SEIVÄS	
22.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT KEIHÄS/KIEKKO	
29.6.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	ETUSUORA/PITUUSHYPPYALUE	
6.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT KUULANTYÖNTÖALUE	
13.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	TAKASUORA/SEIVÄS	
15.7.	TO	VIIKKOKISAT	3000m kävely	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
20.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	KORKEUS /TAKASUORA	
22.7.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	AIDAT, 3-LOIKKA, MOUKARI	
27.7.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	HEITOT KEIHÄS/KIEKKO	
29.7.	TO	VIIKKOKISAT	200m, 3-loikka, N: 100m aj.	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
3.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	KORKEUSPAIKKA/KUULAPAIKKA	
5.8.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KIEKKO, KUULA, VIESTIT	
10.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	PITUUS/ETUSUORA	
12.8.	TO	LAJI-ILTA KLO 18-20	KORKEUS, KEIHÄS	
17.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	TAKASUORA, SEIVÄS	
19.8.	TO	LEKI MESTARUUSKISAT	100m, 400m, kuula	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI
24.8.	TI	URHEILUKOULU KLO 17.15-18.15	PITUUS/ETUSUORA	
26.8.	TO	COOPERIN TESTI	NONSTOP LÄHDÖT N. 15 MIN VÄLEIN	KOKO PERHEEN TAPAHTUMA
31.8.	TI	PÄÄTTÄJÄISET KENTÄLLÄ KLO 17.15	PÄÄTTÄJÄISOHJELMA	
9.9.	TO	KUNNAN MESTARUUSKISAT	N: 100m, 800m, korkeus, keihäs M: 100m, 3000m, korkeus, keihäs	ILMOITTAUDU KILPAILUKALENTERI.FI

LASTEN YLEISURHEILUSÄÄNNÖT

Lasten yleisurheilusäännöt ovat käytössä kaikissa SUL:n alaisissa kilpailuissa tyttöjen ja poikien sarjoissa T/P13 ja sitä nuoremmille. Poikkeuksena on hyppyjen kohdalla esitelty ”metrin ponnistusalue”, jota käytetään vain sarjassa T/P11 ja sitä nuoremmille. IAAF:n normaalit kansainväliset kilpailusäännöt ovat muilta osin voimassa kuin tässä sääntökoelmassa on todettu. Periaate lapsiurheilussa on, että urheilu on leikkimielisempää ja ohjaavampaa kuin aikuisilla. 13-vuotiailla ja nuoremmilla noudatetaan lasten sääntöjä ja vasta 14-vuotiailla ja sitä vanhemmilla noudatetaan pelkästään yleisurheilun kansainvälisiä sääntöjä. HUOM! Mikäli lapsi kilpailee 14-vuotta tai vanhempien sarjan yhteydessä, niin tällöin hänenkin kohdalla noudatetaan IAAF:n normaaleja sääntöjä.

Lasten säännöissä huomioitavaa

- Turvallisia ja tarkoituksenmukaisia!
- Korostetaan reilun pelin periaatetta! Tasapuolisuus kaikille kilpailijoille!
- Kannustus ja opastus on toimitsijan velvoite!
- Vältetään tuomitsemista, jollei virheestä ole hyötyä virheen tekijälle itselleentai haittaa muille kilpailijoille!

https://www.yleisurheilu.fi/sites/default/files/lasten_yu-saannot_2019.pdf



TOIMITSIJAN TEHTÄVÄT ENNEN LAJIN ALKUA

- Kerätä kaikki kilpailijat yhteen ja kertoa heille lyhyesti lajin säännöt
- Esitellä lajin toimitsijat (lajinjohtaja, liputtaja, sihteeri)
- Hyväksytty/hylätty suoritus
- Montako suoritusta (HUOM! IAAF:n sääntöjen sallimissa rajoissa ks. kenttälajit)
- Jatkoon pääsevien lukumäärä jne.
- Kertoa kilpailijoille heidän suoritusjärjestyksensä
- Pyytää kilpailijoita ilmoittamaan lajista riippuen sihteerille esimerkiksi aloituskorkeuden (korkeus + seiväs), telineiden etäisyyden (seiväs), käyttämänsä ponnistusalueen tai lankun mikäli käytössä on useampia eri etäisyydellä olevia ponnistuslankkuja tai -alueita.
- Kannustaa ja luoda myönteistä ilmapiiriä
- Varmistaa lajin turvallinen läpivienti



Anne

LKV

Asuntokaupat määrätietoisesti
maaliin
20 vuoden kokemuksella.

Pyydä tarjous!

050 372 3133

www.annelkv.fi

Lempäälän Kisa Yleisurheilu

lekiyu@lekiyu.net

Toimisto ja laskutusosoite

Lempäälän Kisa Yleisurheilu ry
c/o Liikuntaparkki Oy
Kaipionmäentie 5
37570 Lempäälä

Toiminnanjohtaja

Timo Reunanen
p. 044-4166 535
timo.reunanen@lekiyu.net

Yleisurheilukoulu

yleisurheilukoulu@lekiyu.net

Kilpailutoiminta

kilpailut@lekiyu.net

Seura- ja kisavaatteet

Sovitus ja myynti toimistolla

Minna Rajamäki

p. 0400 923 362

noname

Johtokunta

Markku Ruonavaara 040 527 4671
Puheenjohtaja markku.ruonavaara@lekiyu.net

Johanna Närhi 040 503 2136
Rahastonhoitaja, johanna.narhi@lekiyu.net
varapuheenjohtaja

Eerika Reunanen 044 205 8177
Sihteeri eerika.reunanen@lekiyu.net

Veli-Matti Ranta 045 110 7078
Valmennuspäällikkö veli-matti.ranta@lekiyu.net

Kirsi Mänty 040 833 5005
Nuorisopäällikkö kirsi.manty@lekiyu.net

Minna Rajamäki 0400 923 362
Yleisurheilukoulu minna.rajamaki@lekiyu.net

Tanja Lähdekorpi 045 276 6208
Viestintävastaava tanja.lahdekorpi@lekiyu.net

Hannu Niemelä 050 569 8687
Kilpailuvastaava, hannu.niemela@lekiyu.net
aikuisurheilun
yhteyshenkilö

Maksuyhteystiedot

Lempäälän Kisan Yleisurheilulle tulevia maksuja maksetaan kahdelle eri tilille aiheen mukaan:

Kilpailumaksut

FI77 4108 0010 8075 12

Kaikki muut maksut

FI02 4108 0010 8075 04

Y-tunnus 2677899-6

Seuraa meitä somessa



Ryhmä LeKi Yu
Sivu lekiyleisurheilu



@lekiyleisurheilu



TUULAN TUPA
www.tuulantupa.fi

Kuljuntie 315
Lempäälä

"Törkeen hyvää
tuoreista raaka-
aineista tehtyä
aitoa kotiruokaa"

**LEKI YLEISURHEILUN
MENOSSA MUKANA**



noname

www.nonamesport.com